

# April bis August 2026



**Workshop als Gruppenevent? Sprechen Sie uns gerne an.**

## Entspannung & Achtsamkeit

**37.125 Qigong**  
Dirk Mündelein  
13.04.2026 in Olsberg, Städt. Förderschule  
montags, 18:15 - 19:15 Uhr, 50,00 €

**17.127 Stretch & Relax**  
Britta Müller  
13.04.2026 in Brilon, Volksbankcenter  
montags, 18:20 - 19:20 Uhr, 50,80 €

**17.119 Meditation – 30 Minuten Ruhe und Klarheit**  
Britta Müller  
16.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 18:35 - 19:05 Uhr, 36,50 €

**47.129 Walk it off mit Japanese Walking**  
Alexandra Gödde  
19.04.2026 online, Zoom  
sonntags, 09:30 - 10:15 Uhr, 16,50 €

**27.101 Waldbaden – Der neue Weg zum Entschleunigen**  
Petra Rumpel  
25.04.2026 in Marsberg-Obermarsberg  
Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr, 25,00 €

**27.107 Einführung: Mit der Klopfmethode PEP® innere Ruhe finden**  
Manuela Klein  
29.04.2026 in Marsberg, Stadtbibliothek  
Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr, 10,00 €

**27.111 Vertiefung PEP®: Selbstwirksamkeit und emotionale Balance stärken**  
Manuela Klein  
20.05.2026 in Marsberg, Stadtbibliothek  
Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr, 10,00 €

**27.555 Pilates für Anfänger\*innen**  
Annika Wilde  
03.05.2026 in Marsberg, Bürgerhaus  
Sonntag, 09:30 - 11:00 Uhr, 8,80 €

**27.559 smovey® – Fit mit Schwung**  
Udo Malzer  
13.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
montags, 18:45 - 19:45 Uhr, 64,00 €

**27.535 Power Aerobic und Tabata-Training**  
Maria Reiser  
16.04.2026 in Marsberg, Turnhalle Am Burghof  
donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr, 36,40 €

**28.715 Move (f)it**  
Birte Rau  
16.04.2026 in Marsberg-Westh., Grundschule  
donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr, 55,30 €

**27.629 Zumba® Fitness**  
Melanie Vogt  
16.04.2026 in Marsberg, Turnhalle Am Burghof  
donnerstags, 18:15 - 19:15 Uhr, 34,80 €

**37.575 Fit'n'Pilates am Abend**  
Antonia Lauff  
16.04.2026 in Olsberg, Bigger Platz 2 b  
donnerstags, 18:45 - 19:45 Uhr, 34,40 €

**17.507 Bauch-Beine-Po**  
Michaela Kiersznawski  
21.04.2026 in Brilon, Kreissporthalle  
dienstags, 18:15 - 19:05, 30,80 €

**17.603 Zumba® Gold**  
Michaela Kiersznawski  
21.04.2026 in Brilon, Kreissporthalle  
dienstags, 19:10 - 20:00 Uhr, 31,90 €

## Yoga

**47.135A Der frühe Vogel...- Yoga**  
Riina Koskinen-Humpert  
14.04.2026 online, Zoom  
dienstags, 07:30 - 08:45 Uhr, 84,40 €

**37.153A Hatha-Yoga für Fortgeschrittene und Einsteiger\*innen ab 50 Jahren**  
Ingrid Rath  
14.04.2026 in Olsberg, Bigger Platz 2 b  
dienstags, 16:30 - 18:00 Uhr, 62,50 €

**27.129 ADHO Yoga – Balance für Körper und Geist**  
Anastasiia Pryimak  
20.04.2026 in Marsberg, Bürgerhaus  
montags, 18:30 - 19:15 Uhr, 40,00 €

**27.139 Yoga-Dance**  
Marion Kneider  
24.04.2026 in Marsberg, Spirit of Yoga Studio  
Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr, 16,00 €

**27.135 Yin-Yoga – die Kunst der Entschleunigung**  
Marion Kneider  
23.05.2026 in Marsberg, Spirit of Yoga Studio  
Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr, 16,00 €

**28.001 Yoga am Vormittag**  
Birgit Vossel  
22.04.2026 in Marsberg-Bredelar, Kloster  
mittwochs, 09:00 - 10:15 Uhr, 68,00 €

**28.011 Yoga am Abend**  
Susanne Schlüter  
16.04.2026 in Marsberg-Bredelar, Kloster  
donnerstags, 17:45 - 19:00 Uhr, 68,00 €

**28.791 Golf für Einsteiger\*innen**  
Oliver Kümmler  
17.04.2026 in Marsberg-Westheim, Golfplatz  
freitags, 18:30 - 19:30 Uhr, 59,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

## Sommerferien mit der VHS

**23.050 Action Painting für Kinder (7 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
10.08.2026 in Marsberg, Bürgerwiese  
Montag, 15:30 - 17:00 Uhr  
Dienstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 33,70 €

**23.052 Mandalas für Kinder (8 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
13.08.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 15,30 €

**23.054 Makramee für Kinder – kinderleichte Knoten (8 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
14.08.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Freitag, 15:30 - 17:00 Uhr, 21,30 €

**23.056 Freiluftatelier für Kinder und Erwachsene (ab 7 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
16.08.2026 in Marsberg, Bürgerwiese  
Sonntag, 11:30 - 14:30 Uhr, 34,70 €

**23.058 Kinder-Atelier (7 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
17.08.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Montag, 15:30 - 17:00 Uhr  
Dienstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 34,70 €

**23.060 Kinderyoga mit Bastelzeit (6 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
20.08.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 11,30 €

**23.062 Kinderyoga mit Bastelzeit (6 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
21.08.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Freitag, 15:30 - 17:00 Uhr, 11,30 €

**23.064 Eltern-Kind-Yoga (5 - 10 Jahre)**  
Aline Hoffmann  
23.08.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Sonntag, 11:30 - 13:00 Uhr, 17,30 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

**17.555 Karate: Goju Ryu-Stil**  
Dirk Mündelein  
14.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 53,10 €

**17.561 Kung Fu – Chinesische Kampfkunst**  
Dirk Mündelein  
23.04.2026 in Brilon, VHS-Haus  
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 46,90 €

## Bildnerisches Gestalten

**15.023 Acrylmalen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Margit Heuser  
15.04.2026 in Brilon, KUNSTraum  
mittwochs, 18:00 - 20:30 Uhr, 163,70 €

**15.029 Acryl-Malerei für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Margit Heuser  
16.04.2026 in Brilon, KUNSTraum  
donnerstags, 09:30 - 12:00 Uhr, 163,70 €

**35.103 Malen nach Bob Ross**  
Svetlana Pengart  
14.06.2026 in Olsberg, Sekundarschule  
Sonntag, 10:00 - 16:30 Uhr, 28,00 €

**35.179 Kreative Spachtelkunst in Acryl**  
Uta Guhlow  
23.05.2026 in Bestwig-Nuttlar, Atelier Guhlow  
Samstag, 14:00 - 18:00 Uhr, 35,00 €

**25.409 Meditation des Tanzes: Sommerlicher Tanznachmittag**  
Annette Bogedain  
06.06.2026 in Marsberg, Bürgerhaus  
Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 10,50 €

**15.425 Ukulele Aufbaukurs**  
Didi Spatz  
31.05.2026 in Brilon, VHS-Haus  
Sonntag, 11:00 - 14:00 Uhr, 69,00 €

**15.429 Blues Harp – Aufbaukurs & Refresher**  
Didi Spatz  
31.05.2026 in Brilon, VHS-Haus  
Sonntag, 14:15 - 17:15 Uhr, 69,00 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

## Textiles Gestalten

**15.207 Nähkurs für Anfänger\*innen – Jetzt kreativ durchstarten!**  
Sigrid Pöhler  
25.04.2026 in Brilon-Gudenhagen-Petersborn  
Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr  
Sonntag, 10:00 - 15:30 Uhr, 72,80 €

**25.233 Makramee für Anfänger\*innen**  
Teresa Diebenbusch  
11.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39  
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr, 47,50 €

**25.409 Meditation des Tanzes: Sommerlicher Tanznachmittag**  
Annette Bogedain  
06.06.2026 in Marsberg, Bürgerhaus  
Samstag, 15:00 - 17:00 Uhr, 10,50 €

**15.425 Ukulele Aufbaukurs**  
Didi Spatz  
31.05.2026 in Brilon, VHS-Haus  
Sonntag, 11:00 - 14:00 Uhr, 69,00 €

**15.429 Blues Harp – Aufbaukurs & Refresher**  
Didi Spatz  
31.05.2026 in Brilon, VHS-Haus  
Sonntag, 14:15 - 17:15 Uhr, 69,00 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

**35.501 Schreib dich frei – Kreatives Schreiben entdecken**  
Brigitte Bauch  
18.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 31,80 €

## Gesunde Ernährung

**16.011 Vegane Küche für Einsteiger\*innen – Kreative Rezepte für den Alltag**  
Sabrina Stuhldreier  
25.04.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Samstag, 15:00 - 17:45 Uhr, 16,90 €

**36.323 Gesunde Küche – Mediterrane Ernährung**  
Katrin Funke  
28.04.2026 in Olsberg, Sekundarschule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,30 €

**26.019 Ausgewogene Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft**  
Katharina Hepp  
19.05.2026 in Marsberg, Sekundarschule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**36.325 Gesunde Küche – Glutenfreie Ernährung**  
Katrin Funke  
02.06.2026 in Olsberg, Sekundarschule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,30 €

**36.315 Feines für die Grillsaison**  
Katrin Funke  
23.06.2026 in Olsberg, Sekundarschule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,30 €

**36.313 Kochen wie bei Oma – Deftige Suppen**  
Katrin Funke  
15.04.2026 in Olsberg, Sekundarschule  
Mittwoch, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,30 €

**36.619 Wrap it up! Kreative Wraps aus aller Welt**  
Frauke Mühling  
30.05.2026 in Olsberg, Sekundarschule  
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr, 16,60 €

**26.621 Wrap it up! Kreative Wraps aus aller Welt**  
Frauke Mühling  
11.07.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr, 16,60 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, 16,50 €

**16.005 High Protein – ganz ohne Hype und Pulver**  
Katharina Hepp  
16.06.2026 in Brilon, Heinrich-Lübke-Schule  
Dienstag, 18:00 -

Windows 10	Sozialkompetenz	Englisch
<b>11.253</b> <b>Aktive Senior*innen: Windows 10 Ende! Was nun?</b> <i>Peter Knoll</i> 22.04.2026 in Brilon, VHS-Haus Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr, 12,60 €	<b>11.619</b> <b>Mehr Sicherheit durch innere Gelassenheit</b> <i>Heiner Wettlaufer</i> 18.04.2026 in Brilon, VHS-Haus Samstag, 09:30 - 15:00 Uhr, 59,40 €	<b>32.203</b> <b>Englisch für Anfänger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 13.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle montags, 18:00 - 19:30 Uhr, 93,80 €
<b>11.255</b> <b>Windows 10 Ende! Was nun?</b> <i>Peter Knoll</i> 28.04.2026 in Brilon, VHS-Haus Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr, 9,40 €	<b>11.607</b> <b>Sicheres Auftreten bei totaler Ahnungslosigkeit</b> <i>Thomas Paul</i> 25.04.2026 in Brilon, VHS-Haus Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr, 99,90 €	<b>32.209</b> <b>Let's talk! Englisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 13.04.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle montags, 19:45 - 21:15 Uhr, 93,80 €

Excel & Word	Sozialkompetenz	Englisch
<b>31.311</b> <b>Tabellenkalkulation mit Excel</b> <i>Michael Morgenroth</i> 17.04.2026 in Olsberg, Sekundarschule Freitag, 18:30 - 20:45 Uhr Samstag, 09:00 - 14:45 Uhr, 58,40 €	<b>11.635</b> <b>Ein Date mit dir selbst – Zeit, die wirklich guttut</b> <i>Sandra Kappe-Justus</i> 07.05.2026 in Brilon, VHS-Haus Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr, 14,00 €	<b>42.201</b> <b>Englisch – Repetition</b> <i>Saskia Weniger</i> 16.07.2026 online, Zoom donnerstags, 09:00 - 10:30 Uhr, 150,00 €
<b>11.303</b> <b>Tabellenkalkulation mit Excel</b> <i>Michael Morgenroth</i> 19.06.2026 in Brilon, Kreuziger Mauer 28 Freitag, 18:30 - 20:45 Uhr Samstag, 09:00 - 14:45 Uhr, 58,40 €	<b>41.601</b> <b>Gesprächs- und Verhandlungstraining</b> <i>Christoph Dahms</i> 17.05.2026 online, Zoom Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr, 70,00 €	<b>42.207</b> <b>Englisch – Conversation</b> <i>Saskia Weniger</i> 16.07.2026 online, Zoom donnerstags, 10:45 - 12:15 Uhr, 150,00 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>11.317</b> <b>Wir erstellen ein eigenes Makro</b> <i>Peter Wolff</i> 25.04.2026 in Brilon, VHS-Haus Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr, 28,90 €	<b>21.601</b> <b>Starke Worte, klarer Kurs – Grundlagen der Konflikt-Gesprächsführung</b> <i>Karina Feindt</i> 27.06.2026 in Marsberg, Bürgerhaus Samstag, 09:30 - 11:30 Uhr, 13,10 €	<b>22.407</b> <b>Fortsetzungskurs Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen</b> <i>Sarah Hannig</i> 16.04.2026 in Marsberg, Bürgerhaus donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr, 71,30 €
<b>21.321</b> <b>Microsoft Office: Word &amp; PowerPoint</b> <i>Michael Morgenroth</i> 08.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Freitag, 18:30 - 20:45 Uhr Samstag, 09:00 - 14:45 Uhr, 58,40 €	<b>21.601</b> <b>Starke Worte, klarer Kurs – Grundlagen der Konflikt-Gesprächsführung</b> <i>Karina Feindt</i> 27.06.2026 in Marsberg, Bürgerhaus Samstag, 09:30 - 11:30 Uhr, 13,10 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

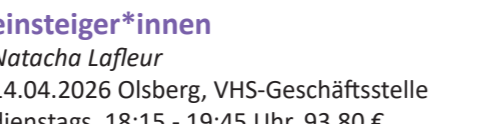
Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €

Sozialkompetenz	Englisch	Spanisch
<b>21.329</b> <b>Canva: Post und Stories für Social Media</b> <i>Mark Heine</i> 25.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 15:00 - 19:30 Uhr, 39,00 €	<b>21.335</b> <b>Digitale Spiegelreflex-Fotografie</b> <i>Mark Heine</i> 30.05.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Samstag, 14:30 - 19:45 Uhr, 40,80 €	<b>32.303</b> <b>Französisch für Wiedereinsteiger*innen</b> <i>Natacha Lafleur</i> 14.04.2026 Olsberg, VHS-Geschäftsstelle dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr, 93,80 €



**Bildungscheck 2.0**  
 Fit für die Arbeitswelt der Zukunft mit beruflicher Weiterbildung

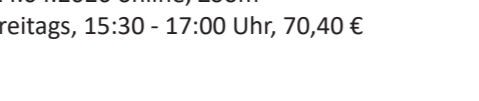
Mit dieser Förderung unterstützt die Landesregierung die berufliche Weiterbildung von Personen mit Wohnsitz in NRW. Der Bildungscheck 2.0 kann pro Person einmal im Kalenderjahr beantragt werden. Weiterbildungsinteressierte erhalten eine Förderung von 50 % (maximal 500 Euro) der Weiterbildungsausgaben. <https://www.mags.nrw/bildungscheck>



**Kostenloser Einstufungstest nach Europa-Standard (GER): sprachtest.de**



**42.617**  
**Niederländisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen**  
*Saskia Koten*  
 24.04.2026 online, Zoom  
 freitags, 15:30 - 17:00 Uhr, 70,40 €



Alle Sprachkurse online auf vhs-bmo.de

Kurse für die Kleinen	Junge VHS: Kreativität	Junge VHS: Natur & Tiere
<b>23.013</b> <b>Babyschwimmen (7 - 12 Monate)</b> <i>Petra Mütherig</i> 16.04.2026 in Marsberg, Hallenbad Diemeltal donnerstags, 16:00 - 16:45 Uhr, 25,20 €	<b>33.013</b> <b>Ferienworkshop Gießen mit Raysin für Kinder (6 - 14 Jahre)</b> <i>Katrin Funke</i> 01.04.2026 in Olsberg, Bigger Platz 2 b Mittwoch, 09:00 - 12:00 Uhr, 17,50 €	<b>23.147</b> <b>Mit tierischer Unterstützung Resilienz entdecken (9 - 12 Jahre)</b> <i>Lisa-Marie Stenzel</i> 17.04.2026 in Marsberg-Essentho freitags, 16:30 - 18:00 Uhr, 25,00 €
<b>23.223</b> <b>Eltern-Kind-Turnen (12 - 36 Monate)</b> <i>Anastasiia Pryimak</i> 21.04.2026 in Marsberg, Gymnasium dienstags, 15:00 - 16:00 Uhr, 50,50 €	<b>13.199-1</b> <b>Ferienworkshop Farbenzauber aus Kreide: Kreidezeichnen (8 - 12 Jahre)</b> <i>Sigrid Pöhler</i> 07.04.2026 in Brilon-Gudenhagen-Petersborn Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr Mittwoch, 10:00 - 12:30 Uhr, 32,70 €	<b>23.165</b> <b>Zu Besuch beim Imker für Kinder (5 - 7 Jahre)</b> <i>Klaus Stute</i> 12.06.2026 in Marsberg-Essentho Freitag, 15:00 - 16:30 Uhr, 10,60 €

Kurse für die Kleinen	Junge VHS: Kreativität	Junge VHS: Natur & Tiere
<b>33.225</b> <b>Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monaten)</b> <i>Leonie Köster</i> 22.05.2026 in Olsberg, Städt. Förderschule freitags, 15:00 - 16:00 Uhr, 25,20 €	<b>23.233</b> <b>Ferienworkshop Makramee für Kinder (ab 9 Jahre)</b> <i>Teresa Diebenbusch</i> 08.04.2026 in Marsberg, Hauptstraße 39 Mittwoch, 09:00 - 13:00 Uhr, 43,00 €	<b>23.203</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Ohmberg (ab 8 Jahre)</b> <i>Martin Mühlenbein</i> 25.04.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €
<b>33.235</b> <b>Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monaten)</b> <i>Leonie Köster</i> 22.05.2026 in Olsberg, Städt. Förderschule freitags, 16:00 - 17:00 Uhr, 25,20 €	<b>13.199-2</b> <b>Ferienworkshop Kunterbunt &amp; nass: Aquarellspaß für Kinder (8 - 12 Jahre)</b> <i>Sigrid Pöhler</i> 09.04.2026 in Brilon-Gudenhagen-Petersborn Donnerstag, 10:00 - 12:30 Uhr Freitag, 10:00 - 12:30 Uhr, 32,70 €	<b>23.205</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Frohtal (ab 8 Jahre)</b> <i>Michael Hefer</i> 09.05.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €

Kurse für die Kleinen	Junge VHS: Kreativität	Junge VHS: Natur & Tiere
<b>33.245</b> <b>Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monaten)</b> <i>Leonie Köster</i> 22.05.2026 in Olsberg, Städt. Förderschule freitags, 17:00 - 18:00 Uhr, 25,20 €	<b>13.191-2</b> <b>Malen macht Spaß! Malkurs für Kinder (5 - 7 Jahre)</b> <i>Margit Heuser</i> 15.04.2026 in Brilon, KUNSTraum mittwochs, 14:00 - 15:15 Uhr, 117,70 €	<b>23.207</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Wulsenberg (ab 8 Jahre)</b> <i>Petra Ackermann</i> 30.05.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €
<b>13.111</b> <b>Kids Fit – Bewegung und Spaß für kleine Entdecker*innen (4 - 8 Jahre)</b> <i>Anastasiia Pryimak</i> 22.04.2026 in Brilon, VHS-Haus mittwochs, 14:30 - 15:15 Uhr, 52,30 €	<b>13.195</b> <b>Kreativwerkstatt. Malkurs für junge Künstler*innen (8 - 12 Jahre)</b> <i>Margit Heuser</i> 15.04.2026 in Brilon, KUNSTraum mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr, 136,40 €	<b>23.209</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Heidenberg (ab 8 Jahre)</b> <i>Manfred Pauly</i> 13.06.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €

Kurse für die Kleinen	Junge VHS: Kreativität	Junge VHS: Natur & Tiere
<b>23.105</b> <b>Power &amp; Relax – Entspannung und Bewegung für Kinder (4 - 6 Jahre)</b> <i>Anastasiia Pryimak</i> 23.04.2026 in Marsberg, Jona Kindergarten donnerstags, 14:00 - 14:45 Uhr, 28,00 €	<b>23.149</b> <b>Tierisch kreativ – Mit Pony &amp; Esel kreativ sein (8 - 12 Jahre)</b> <i>Lisa-Marie Stenzel</i> 23.05.2026 in Marsberg-Essentho samstags, 14:00 - 15:30 Uhr, 29,00 €	<b>23.211</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Haardt (ab 8 Jahre)</b> <i>Gerhard Rosenkranz</i> 27.06.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €
<b>23.105</b> <b>Power &amp; Relax – Entspannung und Bewegung für Kinder (4 - 6 Jahre)</b> <i>Anastasiia Pryimak</i> 23.04.2026 in Marsberg, Jona Kindergarten donnerstags, 14:00 - 14:45 Uhr, 28,00 €	<b>23.149</b> <b>Tierisch kreativ – Mit Pony &amp; Esel kreativ sein (8 - 12 Jahre)</b> <i>Lisa-Marie Stenzel</i> 23.05.2026 in Marsberg-Essentho samstags, 14:00 - 15:30 Uhr, 29,00 €	<b>23.213</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Bilstein (ab 8 Jahre)</b> <i>Susanne Henke-Skroch</i> 11.07.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €

Kurse für die Kleinen	Junge VHS: Kreativität	Junge VHS: Natur & Tiere
<b>23.105</b> <b>Power &amp; Relax – Entspannung und Bewegung für Kinder (4 - 6 Jahre)</b> <i>Anastasiia Pryimak</i> 23.04.2026 in Marsberg, Jona Kindergarten donnerstags, 14:00 - 14:45 Uhr, 28,00 €	<b>23.149</b> <b>Tierisch kreativ – Mit Pony &amp; Esel kreativ sein (8 - 12 Jahre)</b> <i>Lisa-Marie Stenzel</i> 23.05.2026 in Marsberg-Essentho samstags, 14:00 - 15:30 Uhr, 29,00 €	<b>23.213</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Bilstein (ab 8 Jahre)</b> <i>Susanne Henke-Skroch</i> 11.07.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €

Kurse für die Kleinen	Junge VHS: Kreativität	Junge VHS: Natur & Tiere
<b>23.105</b> <b>Power &amp; Relax – Entspannung und Bewegung für Kinder (4 - 6 Jahre)</b> <i>Anastasiia Pryimak</i> 23.04.2026 in Marsberg, Jona Kindergarten donnerstags, 14:00 - 14:45 Uhr, 28,00 €	<b>23.149</b> <b>Tierisch kreativ – Mit Pony &amp; Esel kreativ sein (8 - 12 Jahre)</b> <i>Lisa-Marie Stenzel</i> 23.05.2026 in Marsberg-Essentho samstags, 14:00 - 15:30 Uhr, 29,00 €	<b>23.213</b> <b>Kindgerechte Naturführungen: Bilstein (ab 8 Jahre)</b> <i>Susanne Henke-Skroch</i> 11.07.2026 in Marsberg Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr, 6,00 €

Junge VHS: Kochen	Psychologie & Persönlichkeit	Verbraucher*innenfragen
<b>36.303</b> <b>Kochen und Backen mit Kids – Burger selbst gemacht</b> <i>Katrin Funke</i> 25.04.2026 in Olsberg, Sekundarschule Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr, 21,00 €	<b>23.317</b> <b>Autogenes Training – Entspannung für Körper und Geist</b> <i>Petra Rumpel</i> 08.04.2026 in Marsberg-Oberm., Seelenoase Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr, 8,30 €	<b>13.741</b> <b>Nehmen Sie Ihre Geldanlage selbst in die Hand! Geld anlegen und sparen in wirtschaftlich unsicheren Zeiten</b> <i>Wolfgang Brinkmann</i> 09. und 16.04.2026 in Brilon, VHS-Haus donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, 38,20 €
<b>36.305</b> <b>Kochen und Backen mit Kids – Waffeln am Spieß</b> <i>Katrin Funke</i> 27.06.2026 in Olsberg, Sekundarschule Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr, 21,00 €	<b>43.313</b> <b>Gedanken im Kreisverkehr</b> <i>Heiner Wettlaufer</i> 15.04.2026 online, Zoom Mittwoch, 17:30 - 19:45 Uhr, 15,00 €	<b>23.755</b> <b>Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung</b> <i>Manuela Pape</i> 21.04.2026 in Marsberg, Bürgerhaus Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr, entgeltfrei

Junge VHS: Kochen	Psychologie & Persönlichkeit	Verbraucher*innenfragen
<b>36.305</b> <b>Kochen und Backen mit Kids – Waffeln am Spieß</b> <i>Katrin Funke</i> 27.06.2026 in Olsberg, Sekundarschule Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr, 21,00 €	<b>43.341</b> <b>Neue Gedanken wählen</b> <i>Heiner Wettlaufer</i> 29.04.2026 online, Zoom Mittwoch, 17:30 - 19:45 Uhr, 15,00 €	<b>13.761</b> <b>Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung</b> <i>Manuela Pape</i> 16.06.2026 in Brilon, VHS-Haus Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr, entgeltfrei
<b>43.807</b> <b>Superhirn – Vokabeln Lernen im Sekundentakt für Schüler*innen</b> <i>Helmut Lange</i> 14.04.2026 online, Edudip Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr, 25,00 €	<b>43.303</b> <b>Basiswissen psychosoziale Unterstützung</b> <i>Nicole Umschaden</i> 04.05.2026 online, Zoom Montag, 19:00 - 20:30 Uhr, 8,00 €	<b>33.741</b> <b>Vorsicht Trickbetrug! Falsche Polizeibeamte und andere Betrügereien</b> <i>Oliver Milhoff</i> 08.07.2026 in Olsberg, VHS-Geschäftsstelle Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr, entgeltfrei

Junge VHS: Kochen	Psychologie & Persönlichkeit	Verbraucher*innenfragen
<b>43.807</b> <b>Superhirn – Vokabeln Lernen im Sekundentakt für Schüler*innen</b> <i>Helmut Lange</i> 14.04.2026 online, Edudip Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr, 25,00 €	<b>43.343</b> <b>Mein seelisches Wohlbefinden im Blick halten</b> <i>Heiner Wettlaufer</i> 20.05.2026 online, Zoom Mittwoch, 17:30 - 19:45 Uhr, 15,00 €	<b>13.743</b> <b>Vorsicht Trickbetrug! Falsche Polizeibeamte und andere Betrügereien</b> <i>Oliver Milhoff</i> 14.07.2026 in Brilon, VHS-Haus Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr, entgeltfrei
<b>43.813</b> <b>Hubbies Reise durch die Milchstraße (für Kinder und Familien)</b> <i>Horst Thiel</i> 13.04.2026 online, Zoom Montag, 18:00 - 19:30 Uhr, 8,00 €	<b>43.343</b> <b>Mein seelisches Wohlbefinden im Blick halten</b> <i>Heiner Wettlaufer</i> 20.05.2026 online, Zoom Mittwoch, 17:30 - 19:45 Uhr, 15,00 €	<b>13.751</b> <b>Altersrenten: Wer? Wann? Wie(viel)?</b> <i>Dirk Brauns</i> 07.05.2026 in Brilon, VHS-Haus Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr, entgeltfrei

Junge VHS: Kochen	Psychologie & Persönlichkeit	Verbraucher*innenfragen
<b>43.813</b> <b>Hubbies Reise durch die Milchstraße (für Kinder und Familien)</b> <i>Horst Thiel</i> 13.04.2026 online, Zoom Montag, 18:00 - 19:30 Uhr, 8,00 €	<b>43.825</b> <b>Astronomische Runde für alle (ab 12 Jahren)</b> <i>Rolf Becker</i> 15.04.2026 online, Zoom mittwochs, 19:00 - 19:45 Uhr, 20,00 €	<b>33.711</b> <b>Motorsägen-Lehrgang</b> <i>Jan Hauke Moormann</i> 18.04.2026 in Olsberg, Bigger Platz 2 b Samstag, 08:30 - 16:00 Uhr, 150,00 €
<b>43.815</b> <b>Hubbie besucht die Tiere im Himmelszoo</b> <i>Horst Thiel</i> 04.		